

# Semaglutida

## Obesidad

Tratamiento especializado

Inyectable semanal

GIP + GLP-1

Perfil: Obesidad



### FASE 1 IDENTIFICACIÓN : ¿Para que sirve en tu caso?

#### Tu perfil: Obesidad (IMC 30-39.9)

En obesidad, semaglutida reduce el apetito y mejora el metabolismo actuando sobre el receptor GLP-1. En este perfil hay mayor flexibilidad en la dosis de mantenimiento y existe mayor probabilidad de llegar a una suspensión gradual completa si se consolidan hábitos sólidos de alimentación y actividad física. El tratamiento debe acompañarse de dieta equilibrada y ejercicio regular.

**⚠ Este perfil requiere supervisión médica**



#### Pérdida de peso

Meta aproximada: 12-15%



#### Salud metabólica

Reduce riesgo cardiovascular



#### Calidad de vida

Mayor energía y movilidad

### Resultados típicos en obesidad

**12-15%**

Pérdida de peso con adherencia total

**16-20**

Semanas para resultados visibles

**1.7-2.4 mg**

Dosis de mantenimiento frecuente

**⚠ Los resultados varían según riesgos asociados, adherencia y apoyo multidisciplinario. La paciencia y constancia son fundamentales.**

### FASE 2: TRATAMIENTO DETALLADO

**[CLICK AQUÍ PARA CONOCER TU TRATAMIENTO](#)**

### FASE 3: MANTENIMIENTO: Para cuando llegaste a tu peso ideal



#### ¿Qué pasa cuando llegaste a tu meta?

En obesidad hay dos caminos posibles:

- Mantenerte en dosis baja de forma prolongada.
- Suspender gradualmente si consolidaste hábitos sólidos.

#### ¿Puedo suspenderlo completamente?

En este perfil existe mayor probabilidad de suspensión total que en obesidad mórbida, siempre que hayas consolidado hábitos de alimentación y ejercicio durante el tratamiento. La suspensión debe ser gradual nunca de golpe.

**⚠ La dosis de mantenimiento la decide tu médico según tu respuesta individual. La siguiente tabla es orientativa, no un protocolo fijo.**

Meta alcanzada → 4 sem	Mantener dosis actual
Semanas 5-8	Reducir a 1.7 mg
Semanas 9-16	Reducir a 1 mg
semanas 17-24	Reducir a 0.5 mg
Semana 25+ (opcional)	Bajo criterio

**Si durante la reducción recuperas más del 3-5% del peso perdido, tu médico puede pausar la reducción y estabilizarte antes de continuar bajando la dosis.**

#### **⚠ Señales de alerta de rebote**

Recuperar más de 3 kg en 2 semanas sin causa aparente, aumento de hambre intensa repentina, o retorno de antojos compulsivos. Contacta a tu médico.

# Semaglutida

Todo lo que necesitas saber para usarlo de forma segura

Inyectable semanal

GIP + GLP-1



## 1 ¿Para que sirve?

**Controla el azúcar**

**Reduce el peso**

**Protege el corazón**

**⚠ No es insulina ni suplemento, trabaja con tu cuerpo para regular el azúcar el apetito y perder peso.**

## 2 Esquema de dosis semanal.

Semanas 1-4

0.25 mg

Semanas 5-8

0.5 mg

Semanas 9-12

1 mg

Semanas 13-16

1.7 mg

Semana 17+ (si aplica)

2.4 mg (si médico indica)

**🕒 Espera mínimo 4 semanas entre cada aumento. No te saltes este tiempo.**

## 3 Cómo preparar y aplicar tu inyección.

**📦 Tu kit incluye: Frasco 1 (polvo blanco) + Frasco 2 (líquido disolvente).**

**1 Atempera los frascos**

Saca del refrigerador y espera 15 - 30 min antes de usar.

**2 Revisa el polvo**

Debe ser blanco o blanquecino, sin grumos ni partículas.

**3 Transfiere el líquido**

Con la jeringa, pasa todo el líquido del frasco 2 al frasco 1.

**4 Disuelve suavemente**

Gira el frasco hasta disolver, ¡NUNCA AGITES!

**5 Verifica la solución**

Debe ser transparente y sin color. Si está turbia, deséchala.

**6 Aplicación**

Aplica de inmediato o refrigera (2-8 °C) máximo 24 h.

**📅 ¿Olvidaste aplicártela? Tienes 5 días. Si pasó más tiempo, omite esa dosis y continúa normal la próxima semana.**

## 4 Cómo guardar tu medicamento.

**Sin abrir en el refri**

Saca del refrigerador y espera 15 - 30 min antes de usar.

**Tiempo de vida**

Hasta 30 días a ≤30 °C.. o en refrigeración.

**Ya preparado**

Úsalo de inmediato o refrigera máximo 24 h. Después deshecha.

**Seguridad**

Fuera del alcance de niños. No usar después de la fecha de caducidad.

## 5 Efectos secundarios.

**☹️ Comunes y leves**

- Náuseas, vómito, diarrea o estreñimiento.
- Dolor de estómago, acidez o eructos.
- Pérdida de apetito.
- Rojez o comezón en el sitio de la inyección.

**🚨 Llama a tu médico si...**

- Dolor fuerte en estómago o espalda.
- Bulto en el cuello o dificultad para tragar.
- Temblor, sudoración o hinchazón.
- Dolor de la vesícula y fiebre.

## 6 Qué evitar durante el tratamiento

**🍺 No tomes alcohol en exceso porque aumenta el riesgo de azúcar baja.**

**💊 No te automediques con otros tratamientos.**

**🚗 No conduzcas si sientes mareo o debilidad.**

**🤰 No usar durante el embarazo, cirugía de cualquier tipo o complicaciones médicas.**